

صمم واطبغ ملصقات فقط لدى...
مطابع القبس التجارية
Stick-It Note pads
متوفرة بأحجام و ألوان مختلفة

مطابع القبس التجارية
طباعة
• فواتير
• سندات القبض والصف
• إستمارة
• كمبيالات
• شيكات
2 481 87 98
القبس

الله بالأنور

أعداء الكويت الحقيقيون

«... علمت «القبس» من مصدر أمني مطلع أن مجلس الوزراء طالب وزارة الداخلية بإحالة ٢ قيادة أمنية إلى التحقيق لتورطهم في مساعدة ٣ أشخاص في الحصول على الجنسية بلا وجه حق. وقالت المصادر إن اللجنة المؤلفة من مجلس الوزراء إضافة إلى الفتوى والتشريع، انتهت إلى أن القياديين الثلاثة مروا كشف التجنيس، رغم وجود ملاحظات أمنية على بعض الأشخاص...»
هذا الخبر نشرته القبس بتاريخ ٢٠٠٩/١٠/٢٠.

أليس من المفترض بالقيادات الأمنية الحفاظ على أمن البلاد؟
وأليس من المفترض أن يستبعد من كشف التجنيس من عليه تحفظات أمنية؟

هذه الفوضى وهذا الإهمال وهذه الخيانة للوطن لم يقم بها عدو أو جاسوس، بل قام بها «قيادات أمنية كويتية» مؤتمنة على أرواح الناس وممتلكاتهم، والجنسية الكويتية عريضة جدا على المواطنين، فهي الانتماء وهي الولاء وهي الهوية الدائمة للأجيال، فكيف يتم العبث بها بهذا الأسلوب المهين وهذه الطريقة السخيفة، والمعادية للهوية الكويتية، ومن هذا المنطلق نتمنى أن يحاسبوا حسابا عسيرا، وأن تنزل بهم أقسى العقوبات، فهم خونة والله لا يسامحهم في ما اقترفت أيديهم بحق هذا الوطن.

لسنا كمواطنين ضد منح الجنسية لمن يستحقها أو لمن أدى خدمات جليلة بحق، ولكن أن يتم التجنيس بتزوير يشكّل خطورة على أمن الوطن، فإن ذلك غير مقبول ويجب استنكاره والعمل على التدقيق أكثر في جميع الجناسي التي منحت أو ستمنح، فبالإضافة لتخلصنا من احتلال خارجي طمس هويتنا ونهب بلادنا ولا يزال نعاني من ترسباته، فهل ننظر احتلالا داخليا نستوعب مدى حجم الخطورة إذا كان من يفترض به حماية الأمن هو من يساعد على الإخلال به وبطريقة رخيصة ومعادية للهوية الوطنية، فمن يضحى بالجنسية يضحى بالوطن، وإذا كان هذا الوطن ليس عزيزا عليهم، فهو عزيز على المواطنين ولا يريدون التفريط به.. الشعب الكويتي لن يتحمل احتلالا آخر، يساهم به ضباط الداخلية هذه المرة!

د. ناجي سعود الزيد

الطقس

• الحرارة:
٢٣ الصغرى - ٣٦ الكبرى
• الرطوبة: ٧٧٪
• طقس غائم جزئيا إلى غائم والرياح جنوبية شرقية تتحول إلى شمالية شرقية لاحقا خفيفة إلى معتدلة السرعة (١٠ - ٣٠ كلم / ساعة) مع فرصة لامطار خفيفة.

البحر

• أعلى مد: ١١,٠٠ صباحا - ١٠,٤٥ مساء
• أدنى جزر: ٤,٥٥ صباحا - ٤,٥٥ مساء
• حالة البحر: خفيف إلى معتدل الموج (٢ - ٥ أقدام)
• ملاحظة: هذه المنشرة لمدة ١٢ ساعة فقط

مسابقة لشرب المياه قتلت مسابقة

واشنطن - د. ب. أ - كبدت إحدى المسابقات التي تنظمها صاحب محطة إذاعية في ولاية كاليفورنيا الأميركية صاحبها خسارة فادحة بعد أن انتهت المسابقة بوفاة إحدى المتسابقات في ماراثون لشرب أكبر قدر من مياه الشرب، وقضت إحدى المحاكم الأميركية بغرامة قدرها ستة عشر مليون دولار أميركي على إذاعة إنتركوم ساركامنتو كتعويض لأهل الضحية (٨٨ عاما) مبررة الحكم بأنه تسبب بإهماله واستهتاره في تعرض المتسابقة للوتم عندما أقام هذه المسابقة عام ٢٠٠٧، وكانت شروط المسابقة تقضي بشرب أكبر كمية ممكنة من المياه من دون الدخول إلى الحمام، ليحصل الفائز في النهاية على جهاز لألعاب الفيديو.



الرئيس!

يعتقد المليونير المصري والأصل وصاحب محلات هارولد في لندن، محمد القايد (الصورة)، أن الاسكتلنديين يتحدرون من أصول مصرية. ولذلك فقد اقترح على اقاربه الاسكتلنديين الانفصال عن بريطانيا وترشيحه لرئاسة دولة اسكتلندا المستقلة، فهل ينجح في مسعبيه أم في واحد منهما؟! (صنداى تايمز)

توقيف ثلاثة مأذونين في مصر لتزويجهم قاصرات

أعلن مصدر قضائي لوكالة فرانس برس أمس أن ثلاثة مأذونين مصريين أوقفوا لتزويجهم قاصرات. وأفاد المصدر أن المأذونين الثلاثة، وهم من محافظة الدقهلية (شمال شرق)، وضعوا قيد الحبس الاحتياطي. وقال أنهم «متهمون بتزويج ثلاث مراهقات دون سن الثامنة عشرة».

وحكم في الأسبوع المنصرم على مأذونين اثنين بالسجن عامين لتسبب عينه، بحسب مسؤول أممي. وقد أدبنا بتزويج فتيات مصرية تتراوح أعمارهن بين ١٢ و ١٦ عاما، بعد تزوير شهادات الميلاد، وزوجت إحدى الفتيات لرجل في الـ ٥٥ من العمر، بحسب المصدر.

واعتبرت الأمانة العامة للمجلس القومي لشؤون الأئمة والفقهاء مشيرة خطاب الأسبوع الفائت أن أحد المأذونين يمارس نوعا من «الاتجار بالأطفال».

وعدلت السن القانونية لزواج الإناث في مصر من ١٦ إلى ١٨ عاما عام ٢٠٠٨ في تعديل لقانون الطفولة.

الهدف من القبل نقل.. الجراثيم

لندن - يو بي آي - وافق علماء بريطانيون على أن القبل هي رمز عالمي للحب والرومانسية، لكنهم قالوا إن أسباب وجودها وتطورها ليست جذابة أبدا، لأن الهدف منها هو انتقال نوع من الجراثيم من الرجل إلى المرأة في فترة ما قبل الحمل.

ونقلت صحيفة دايلي مايل البريطانية عن العلماء قولهم إن عادة التقبيل الخاصة بالبشر تسمح لجراثيم تهدد الحمل بالانتقال من الرجل إلى المرأة في فترة تسمح بزيادة المناعة عندها.

وأوضحوا أن جرثومة «سيتوميغالوفيروس» الموجودة في اللعاب لا تتسبب عادة بأي مشاكل، لكنها قد تكون مصدر خطر كبير جدا إذا انتقلت خلال فترة الحمل ويمكنها أن تقتل الجنين أو تتسبب بعيوب خلقية لديه.

ونقلت عن الباحث الدكتور كولين هنري من جامعة ليدز قوله في مقالة نشرها في مجلة «فرضيات طبية» أن «تلقيح المرأة بجرثومة رجل معين تحصل من خلال القبلة وتبادل اللعاب، وخاصة عندما ينتقل اللعاب من رجل إلى امرأة أقصر منه قامه».

وقال هنري إن تقبيل الشخص نفسه طوله ٦ أشهر يوفر الحماية الفضلى.

وأوضح أنه عند تبادل القبلة الأولى، تنتقل كمية بسيطة من الفيروس إلى المرأة، وفيما تتطور العلاقة وتصبح القبل أكثر شغفا تزاد مناعتها، ولذا عند الشغل تنخفض احتمالات إصابة جنينها بشكل كبير جدا.

الله بالخير ما لذ وطاب

صرح استشاري الأمراض الباطنية والسكر د. كاشف أكبر رزفي أن مليون نسمة من سكان دولة الكويت مصابون بالسكر، أو في وضع ما قبل السكر، وأن هذه النسبة تشكل نحو ٤٧٪ من إجمالي السكان، وهي نسبة كما ترون مرتفعة جدا، حيث تحول الرجال إلى «قند» (سكر) (محمد) أبيض والنساء إلى «قند» أسود.

وعلى أن نبحت عن هذه النسبة الكبيرة في مرض السكر لدى سكان الكويت، اعتقد أن أحد الأسباب هو السمنة المفرطة، ومن يشاهد المسرحيات والبرامج في تلفزيونات الكويت يجد أن معظم الممثلات من الحجم الكبير لأن الكيل في الكويت (من سيقنة الخلق) تحول إلى هوائية أو متعة، وليس مستغربا أن تسمع حديثا لأشخاص يسألهم مقدم البرنامج في الأذاعة أو التلفزيون عن هوياتهم فيكون الجواب: «أكل المكبوس» أو الجريش.

ومن يقرأ تصريحات بعض النواب في الصحف اليومية، يكتشف سبب زيادة مرض السكر، ورغم أن الدولة وفرت الأطباء والمستشفيات، فكان المواطن يحرض على أخذ الدواء لا للعلاج بل ليزيد من استهلاكه للأغذية، وإن يذهب أحدهم إلى الجمعية التعاونية يشاهد عربات مليئة بالأكل، حتى القطط في الكويت صارت تعاني التخمخ، لأن براميل القمامة مليئة بما لذ وطاب للسادة القطط.. والله من وراء القصد.

محمد مساعد الصالح
allah_balkher@hotmail.com

وفاة العالم الدكتور مصطفى محمود

القاهرة - شيعت أمس جنازة العالم والفكر الكبير الطبيب مصطفى محمود صاحب البرنامج التلفزيوني الشهير «العلم والإيمان»، من مسجد مصطفى محمود في الهندسين

الذي وافقه المنية صباح أمس عن عمر يناهز (٨٨ عاما)، وشيعت الجنازة من مقر جمعيته الخيرية الشهيرة التي تحمل اسمه بالهندسين بعد رحلة علاج استمرت عدة أشهر، ونقل الجثمان من المستشفى إلى جمعيته الخيرية في الهندسين لتأدية صلاة الجنازة.

ومصطفى محمود مفكر وكاتب وطبيب وأديب وفنان مصري، ولد في شين الكوم بمحافظة المنوفية عام ١٩٢١، درس الطب وتخرج عام ١٩٥٣، ولكنه فرغ للكتابة والبحث في عام ١٩٦٠، تزوج عام ١٩٦١، وأنجب ولدين «أمل» و«أدهم»، وانتهى الزواج بالطلاق عام ١٩٧٣، وتزوج ثانية عام ١٩٨٣، وانتهى هذا الزواج أيضا بالطلاق عام ١٩٨٧.

الفقيد ٨٩ مؤلفا ما بين القصة والرواية الصغيرة إلى الكتب العلمية والفلسفية والاجتماعية والسياسية، إضافة إلى الفكر الديني، والتصوف، مروراً بأبواب الرحلات عكست جميعها تقلياته الفكرية من اليسار إلى اليمين إلى المنهج الإسلامي الوسطي، فيما تميز أسلوبه بالقوة والجدانية والبساطة بشكل يشد القارئ ويجذبه إليه، وقدم ٤٠٠ حلقة من برنامج التلفزيوني الشهير «العلم والإيمان» الذي كان يحظى بأعلى نسب مشاهدة في العالم العربي.

وقام الدكتور مصطفى محمود بإنشاء مسجد في القاهرة باسمه هو مسجد مصطفى محمود عام ١٩٧٩، وتبع له جمعية مسجد محمود التي تضم مستشفى محمود، ومركز محمود للعيون، ومراكز طبية أخرى إضافة إلى مكتبة، ومتحف للجغولوجيا وآخر للأحياء المائية ومركز فلكي ومن مؤلفاته «الإنشقين والنسبية»، مسرحية جهنم الصغرى، مغامرة في الصحراء، لغز الموت، الإسلام السياسي والمعركة القادمة، حوار مع صديقي الملحد، رأيت الله، رحلتي من الشك إلى الإيمان.

الوفيات

66678733
• **بدرية عبدالله أحمد الشطي**، أرملة أحمد جعفر العوضي، (72 عاماً)، شيعت، للرجال: ديوان العوضي، الدعية، ت: 99177193 - 99022185، للنساء: مبارك الكبير، ق: 8، ش: 11، ج: 6، ت: 97777140.
• **عنينان عياد معتاد الرشيدى**، (70 عاماً)، شيع، الجهراء، القصر، ق: 4 «ب»، شارع مسكين الدارمي، ت: 66422800-99419739.
• **جراح راشد عايش المطيري**، (17 عاماً)، شيع، صباح الناصر، ق: 5، ش: 40، ج: 8، ت: 99772088-99737784.
• **هيا مهنا غصن العجمي**، أرملة عبدالله فهيد المتلقم، (92 عاماً)، شيعت، للرجال: القصر، ق: 4 «أ»، ش: 10، ت: 55779900-55779900، للنساء: العمرية، ق: 4، ش: 6، ج: 47، ت: 66919900.
• **حسن علي أحمد الأستاذ**، (82 عاماً)، شيع، للرجال: الشعب، ديوان الكنادرة، مقابل المعاهد الخاصة، ت: 99395906، للنساء: كيفان، ق: 1، ش: 11، ج: 34، ت: 25625064.

لحرق مزيد من الدهون.. لا تركض بشكل متواصل

دبي - CNN - تعتبر زيادة الدهون في الجسم من أبرز علامات السمنة والجسم غير الصحي، مما يجعل حرق الدهون من أهم الأشياء التي ينبغي القيام بها في ممارسة الرياضة للتخفيف من الوزن.

وبعد المشي والركض من أبرز الرياضات التي تساعد الجسم في التخلص من الدهون الزائدة.

ويشير خبراء الصحة إلى عدد من العادات البسيطة التي يمكن أن يقوم بها الشخص الذي يمارس الرياضة، وتعمل على زيادة الدهون التي يتم حرقها، وتعرض هنا طريقتين لذلك، وفق ما أورد موقع health.com المتخصص بالصحة.

للذين بدأوا بممارسة الرياضة حديثا ينصح بتابع الخطوات التالية:

- المشي بخطى سريعة لمدة ٣ دقائق.
- الركض باقصى سرعة لمدة ٢ دقيقة.
- الركض بوتيرة سهلة لمدة ٣ دقائق.
- الركض بوتيرة ٢ و ٣ مرات.
- تهدئة مع ٧ دقائق من الركض بوتيرة منخفضة و ٣ دقائق من المشي.

دقائق
٢. الركض لمدة ٣ دقائق بسرعة متوسطة.
٣. المشي لمدة ٢ دقيقة للتقاط النفس.
٤. كرر الخطوات ٢ و ٣ ثلاث مرات.
٥. المشي العادي لمدة ٥ دقائق للأشخاص الذين يمارسون الرياضة بشكل مستمر ينصح بتابع الخطوات التالية:
١. المشي بخطى سريعة لمدة ٣ دقائق.
٢. ركض بوتيرة سهلة لمدة ٣ دقائق.
٣. ركض بوتيرة ٢ و ٣ مرات.
٤. كرر الخطوات ٢ و ٣ أربع مرات.
٥. تهدئة مع ٧ دقائق من الركض بوتيرة منخفضة و ٣ دقائق من المشي.

الصلاة

عصر	٢,٣٩	فجر	٤,٤٠
مغرب	٥,٠٢	شروق	٦,٠١
عشاء	٦,٢٠	ظهر	١١,٣٢

مطلوب للإيجار مدرسة

مساحتها بين 3000 م² و 5000 م² في المنطقة العاشرة أو الفروانية أو الرقعي
تلفون: 25611115
99225922

للبيع عمارة في حولي جديدة

مساحة ٢٦٠ م² موقع مميز على ثلاث شوارع ساحة وسكة (جزيرة) الدحل ٩٢٢٥ د.ك
يقع الوسطاء
ت: ٩٩٩٧٩١٩

للإيجار قتل بحمام سباحة بأبواب الحصانية

للبيع قسيمة صناعية بالأحمدي ٢٥٠٠٠
99039206 - 24842455

كلوا كلابكم!

صدر كتاب جديد بعنوان «حان الوقت لتأكلوا كلابكم» دليل الحياة الطويلة للمؤلفين روبرت وبريندا فيل، وهما من خريجي جامعة كامبريدج، وهاجرا إلى نيوزيلندا عام ١٩٩٦، وبنيا كتابهما على حجم الأراضي اللازم زراعتها لإطعام الحيوانات المنزلية وتأثيرات هذه الحيوانات على تلويث البيئة.

ويرى المؤلفان أن تلويث الكلب المتوسط الحجم من نوع كولي للبيئة يضاهي سيارة دفع رباعي تسير سنويا لأكثر من ستة آلاف ميل. أما تأثير القطعة فيعادل التلويث الذي تلحقه سيارة صالون ٤ سلندر بالبيئة.

عن «ديلي تلغراف» • كلب من نوع كولي

معرض الهدايا

GIFT EXHIBITION

زورونا

صالة 4B Hall
2009 / 11 / 5 - 10 / 22
أوقات الزيارة:
12:30 - 2:30 ظهرا
9:30 - 4:30 مساء
8:00 - 12:30 مساء

معرض الكويت الدولي
Kuwait International Fair (K.I.F.)
The First & Largest in Kuwait
الأولى والأكبر في الكويت
Tel: 253 97 100 (9 lines)
E-mail: info@kif.net
Website: www.kif.net