

## من هنا وهناك

## غسل الأسنان = قوام رشيق

أثبتت أحدث الدراسات اليابانية أن تنظيف الأسنان بالفرشاة ثلاث مرات يومياً أفضل من اتباع حمية غذائية أو ممارسة الرياضة البدنية للحفاظ على الرشاقة. وذكر تقرير لوكالة أنباء الشرق الأوسط (ش أ) أن البروفيسور الياباني أكاشي وادا، من جامعة جيكي في طوكيو، وجد خلال مسح إجراء حول العادات اليومية على للبشر أن حوالي ١٤ الفا من أشخاص متوسطي الأعمار (في منتصف الأربعينات)، الذين يتمتعون بقوام رشيق يميلون إلى غسل أسنانهم بالفرشاة بعد كل وجبة. وأشارت الدراسة التي أجراها أكاشي إلى أن معظم الرجال الذين يعانون من البدانة تدين أنهم لا يغسلون أسنانهم لفترة قد تزيد عن يوم. لكن أكاشي أوضح في الوقت نفسه أن ذلك لا يعني أبداً «أن غسل الأسنان في حد ذاته يمثل رياضة لحرق الدهون، ولكننا نعتقد أن الحرص على تنظيف الأسنان سيلعب دوراً في الحفاظ على الصحة ويمنع السمنة».

## عشق منذ الكساد.. وحتى الممات

مغادرة والدها للعائلة. وقالت باسمور أنها كانت تذهب مع نايتسيب سيراً على قدميها إلى المدرسة الابتدائية، وكان هو أول من قبلها في عيد ميلادها الـ١٧. لكن الصديقين افتقرا وعاشا حياة مريرة إلى أن اجتمعا من جديد في عام ١٩٩٦ عندما أصبح كل منهما في الـ٧٢ من العمر. فقد فقدت باسمور زوجين بسبب السرطان، وعلمت ب وفاة زوجة نايتسيب من إعلان في الجريدة فسعت للوصول إليه وهما معا منذ ذلك الحين. وقالت جودي سكرافز ابنة بيتي باسمور «وقعا في الحب مباشرة»، مشيرة إلى أنهما عاشا حياة زوجية سعيدة منذ عام ١٩٩٦ إلى أن فارق نايتسيب الحياة قبل يومين عن عمر ٨٥ سنة.

اجتمع حبيبان مسنان (فقدوا أي اتصال ببعضهما خلال فترة الكساد الكبير يوم كانا صغيرين في تكساس) ببعضهما من جديد وتزوجا وعاشا بسعادة مطلقة منذ ١٣ سنة إلى أن توفي الزوج قبل أيام قليلة. وأفادت وكالة يونايتد انترناشيونال برس (يو بي آي) أن جاك ديمبسي نايتسيب وبيتني باسمور كانا قد التقيا ببعضهما في سن الطفولة وأصبحا صديقين مقربين بسرعة كبيرة في دار أقامتها سيدة تدعى لينا بوب من فورت وورث وكانت تؤمن ماوى للأطفال الأيتام والمتروكين والمستغلين. وكان والد نايتسيب قد تولى عنه وأهمله بعد وفاة والدته، في حين أن باسمور كانت تقبع مع والدتها واختيها في الدار بعد

## ذبح ٣ خراف احتفالاً بالتيار الكهربائي!

لكل إنسان طريقته في الاحتفال، لذا قام مواطن سعودي بذبح ثلاثة خراف عند علمه بدخول الكهرباء إلى منزله؛ ونقلت صحيفة عكاظ أن المواطن الذي يدعى عبدالرحمن عاجي ذبح الخراف الثلاثة احتفالاً بانتهاه معاناته التي استمرت عامين كاملين، كان قد قضاهما في مراجعة فرع شركة الكهرباء في المنطقة لإيصال التيار الكهربائي إلى منزله. وأوضح عبدالرحمن أنه بدأ في مراجعة شركة الكهرباء عند انتهائه من بناء مسكنه لكن «الشركة كانت ترفض طلبه في كل مرة بحجة بعد منزله عن خطوط الكهرباء وتطالبه بتحمل تكاليف إيصال الكهرباء إلى منزله رغم أن أقرب مغذ كهربائي لا يبعد عنه سوى كيلو متر واحد فقط». وأضاف «فرحتي بانتهاه معاناتي دفععتني لدعوة المتضامنين معي من الأقارب والأصدقاء، كنوع من الشكر لوقوفهم معي في تلك الفترة».

## مشروع انتحار عرقل السير ٨ ساعات

علقت امرأة كانت تهدد بالانتحار من خلال إلقاء نفسها على طريق سريع في سان دييغو (كاليفورنيا) حركة السير لمدة تزيد على ثماني ساعات قبل أن تتمكن الشرطة من السيطرة عليها.

وذكرت وكالة فرانس برس (أ ف ب) أن الشرطة كانت قد رصدت المرأة البالغة من العمر ٧٠ عاماً وهي جالسة على الجانب الخارجي للجسر المخصص للمشاة قرابة الساعة ٨:٤٠، بتوقيت غرينتش على ما قال دينو ديلميتروس من شرطة سان دييغو. واستدعي إلى المكان مفاروضون من الشرطة متخصصون في ازلمات من هذا النوع في محاولة لإقناعها بالعدول عن فعلتها. وشل الحادث بشكل شبه كامل محاور الطرقات الرئيسية في مدينة سان دييغو في أقصى جنوب كاليفورنيا في ساعات الذروة.

## عشر سنوات سجنا لقاتل القطة

حكم على استرالي خنق قطة عشيقته السابقة ورشق منزل والديها بزجاجات حارقة بالسجن عشرة أعوام.

وبحسب وكالة فرانس برس (أ ف ب) فقد بدأ بول مار (٢٤ عاماً) يطارد ويضايق ويتهدد عشيقته السابقة لين فورمان في أغسطس ٢٠٠٨، بعد مرور وقت وجيز على انتهاء علاقتهما. وبعدما قام باحراق منزل والديها أطلق سراحه شرط الا يخرق قانون منع الاقتراب منها. غير أنه اقتحم شقة فورمان الواقعة في نورث ميلبورن عن طريق الكسر وخنق قطتها سوكس التي تبلغ من العمر أربعة أعوام مستخدماً كابل الهاتف. وقالت القاضية فيليستي هامبل إنه قام «بفعله عن سبق إصرار وترصد.. وهو فعل قاس ووحشي للغاية». وعانى مار سابقاً من مشاكل عقلية فضلاً عن تعاطيه المخدرات. وقد قام بتمزيق أريكة فورمان وثيابها بسكين، وترك آثار بوله على سيرها. وقالت هامبل إن أفعاله «كانت مستمرة ومتدرجة ومثيرة للربح وخطيرة أيضاً» وقد أنزلت به حكماً بالسجن لمدة تسعة أعوام وتسعة أشهر.



• عارضات يعرضن عباات شرقية أمام برج دبي في اامارة دبي، من تصميم الإماراتية لمياء عابدين (أ ف ب)

## شاكيراً شاب متنكر يدرس التاريخ

نفث المغنية الكولومبية شاكيراً ما تناقلته المواقع الإلكترونية بأنها كانت تتنكر بزى شاب عند الذهاب إلى الجامعة لدراسة التاريخ في عام ٢٠٠٧، مؤكدة أن الأمر لم يكن أكثر من مجرد لعبة لم تحصل إلا مرة واحدة.

ونقلت وكالة يونايتد انترناشيونال برس (يو بي آي) تصريحاً لشاكيراً على هامش حفل متحف ويثني الذي رعته دار أزياء «فيرساتشي»، قالت فيه «كان الأمر مجرد دعابة صغيرة ولمرة واحدة»، مضيفة «لم أرتد زي شاب وإنما وضعت قبعة وارتديت بنظراً فضفاضاً ولذا بدت أشبه بشاب». ورداً على سؤال إن تعرف عليها زملاؤها وتبينوا إلى شكلها الأنثوي الشهير، أجابت مبتسمة «لا لم تعرفوا علي». أشار إلى أن وسائل الإعلام كانت نقلت خبراً مفاده أن شاكيراً ارتدت زي شاب طوال فترة متابعة الدراسة في عام ٢٠٠٧ بعد الانتهاء من جولة «أورال فيكسايشن» الموسيقية الشهيرة.



• عارضات يعرضن عباات شرقية أمام برج دبي في اامارة دبي، من تصميم الإماراتية لمياء عابدين (أ ف ب)

## الشرطة بخدمة الشعب.. حتى في الزفاف

ابنه في الوقت المناسب. وأشارت «بي بي سي» إلى أن أرسينو لم يكن يحمل حتى هاتفاً خلويًا وأضاع كل المعلومات عن ساعة ومكان حفل الزفاف، كما أضاع ورقة كتب عليها كل المعلومات التي كان يحتاجها بما في ذلك رقم هاتف ابنه.

لكن الشرطة باشرت على الفور بالاتصال بكل الجهات والفنادق والمكاتب والأماكن في المنطقة التي تقام فيها حفلات زفاف وغيرها، حتى اكتشفت أن الزفاف سيقام في هيلتون قرب ميلتون عباس، ونقل أرسينو للمساءلة.

وهذه هي أول مرة يغادر فيها جو (٧٥ عاماً) تورنتو منذ سنوات عديدة، ولولا الشرطة لكان اليوم ضائعاً بكل ما للكلمة من معنى.

تمكن رجل ضاع في مدينة دورسي البريطانية، بعدما حضر من كندا إلى بريطانيا لحضور حفل زفاف ابنه، من المشاركة في الفرح بفضل مفتشي الشرطة الذين أضوا يوماً كاملاً في البحث عن مكان الحفل.

وأفادت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن جون أرسينو (٧٥ سنة)، فقد كل المعلومات عن مكان الزفاف، قرب بلانفورد، عند وصوله إلى محطة القطار في ويرهام، حتى أنه نسي إعطاء ابنه موعد وصوله من كندا.

واهتمت شرطة دورسي بالرجل فامتت له مكاناً ينام فيه وعشاء يتناولها، قبل الاتصال بالمكاتب التسجيل والفنادق لإيصاله إلى زفاف

## الهاتف النقال يصيب ب«العمى غير المتعمد»

يرتكبها المارة الذين يستخدمون الهاتف وقرروا إخضاعهم لاختبار هو عبارة عن امر غير مألوف يعترض طريقهم وهو مهرج بالوان زاهية يركب دراجة احادية العجلة.

وقال واضعو الدراسة: «من النادر جداً رؤية مهرج يركب دراجة احادية العجلة في الجامعة، إلا أن ربع الذين يستخدمون الهاتف وهم يسيرون فقط لاحظوا وجود المهرج مع أن ٥١٪ من المارة الذين لا يستخدمون الهاتف قد لاحظوا وجوده»، منهم ٦٦٪ كانوا يستمعون إلى الموسيقى ٧١٪ كانوا يسيرون إلى جوار شخص آخر.

وخلصت الدراسة إلى أن مستخدمي الهاتف النقال لا يرون ما يحصل حولهم في ظاهرة تعرف ب«العمى غير المتعمد».

في حين يشكل سائقو السيارات الذين يستخدمون الهاتف خطراً على الآخرين، فإن المارة الذين يتحدثون على الهاتف لا يظهرون أي انتباه لما يدور حولهم كذلك، بحسب دراسة أميركية رصدت تصرفات أكثر من ٣٠٠ من هؤلاء.

وذكر تقرير لوكالة فرانس برس (أ ف ب) أن باحثين في جامعة ويسترن واشنطن رصدوا سير ٣١٧ من المارة يعبرون الحرم الجامعي بعدما وزعهم على ثلاث فئات: من يستخدم الهاتف النقال ومن يستمع إلى الموسيقى ومن يمشي إلى جانب شخص آخر ويتبادل الحديث معه.

ولاحظ الباحثون التعرجات والتبدل في الوجهاات والإخطاء التي

## اختراق علمي تكنولوجي يطيل العمر



يذكر أن الدورية الطبية «ذي لانسييت» كانت قد نشرت أخيراً تقريراً جاء فيه أن الأطفال الذين ولدوا في الدول الغربية حالياً سيعيشون حتى سن المائة، وذلك فإن التحدي هو ضمان أن يظل هؤلاء نشيطين وقادرين على ممارسة حياتهم الاعتيادية طوال سنواتهم المائة. ولما كان معظمنا نعيش لفترة أطول مما عاش آباؤنا وأجدادنا، على الأقل من الناحية العلمية، فإن الغالبية العظمى من السكان ستكون في مرحلة الكهولة، مما يعني أننا سنشهد في العقود المقبلة أفراداً يعانون من أمراض الزمن، مثل هشاشة العظام وأمراض القلب والأمراض المزمنة وغيرها، وستلحق السمنة والبدانة والنشاط الجسدي المتزايد بأعبائها على مفاصلنا، مما يتسبب بإلحاقها بسرعة أكبر.

لذلك يبحث العلماء في جامعة لينز في مسألة «تطوير» العديد من أجزاء الجسم البشري التي تبدأ بالتعب بفعل العمر والزمن، وذلك باستخدام أنسجة الإنسان نفسه، عبر الجوء إلى الزراعة الدائمة لتلك الأنسجة داخل الجسم ذاته، وربما خارجه على أن تضاف إليه لاحقاً. وهذا يعني أن المفاصل والأوراك والركب وصمامات القلب الصناعية، على سبيل المثال، ستدوم لسنوات إضافية تصل إلى ٢٠ عاماً.

توصل علماء بريطانيون إلى اختراق قالوا إنه سيطلق عمر الإنسان ٥٠ سنة إضافية من خلال تبديل أعضاء جسمه بأخرى جديدة!

وذكرت شبكة «سي إن إن» أن هذا الاختراق سيمنح الجراحين من علاج قلوب ومفاصل وظهور الناس الضعيفة وأوعيتهم الدموية التالفة بصورة طبيعية ومن خلال تبديلها، وبشكل سيضيف ٥٠ سنة إلى أعمارهم «مفعمة بالنشاط والصحة والحيوية» بعد بلوغهم الخمسين من العمر.

وأضافت أن التقنية الجديدة، التي ابتكرها فريق العلماء من جامعة لينز البريطانية (تكلفتها ٨٠ مليون دولار)، متطورة جداً ومكنته من تبديل صنمامات قلوب ٤٠ مريضاً بأخرى طبيعية، وستسمح بتجديد أجسام الكهول من خلال استخدام خلاياهم. ويعتقد فريق العلماء أن المستشفيات ستمتلك في المستقبل مخزوناً من الأنسجة البشرية المعدة سلفاً والأعضاء البشرية لعلاج المرضى الذين يعانون من مشاكل صحية نتيجة تقدم العمر. فقد ابتكر فريق العلماء البريطانيين «سقالة بيولوجية» يمكن زرعها في جسد أي مريض لتمكينه من إصلاح خلاياه وأعضائه المعطلة، مثل الأنسجة المرزقة أو صنمامات القلب، وتبديلها بأعضاء مشابهة مأخوذة من حيوان أو إنسان متبرع.